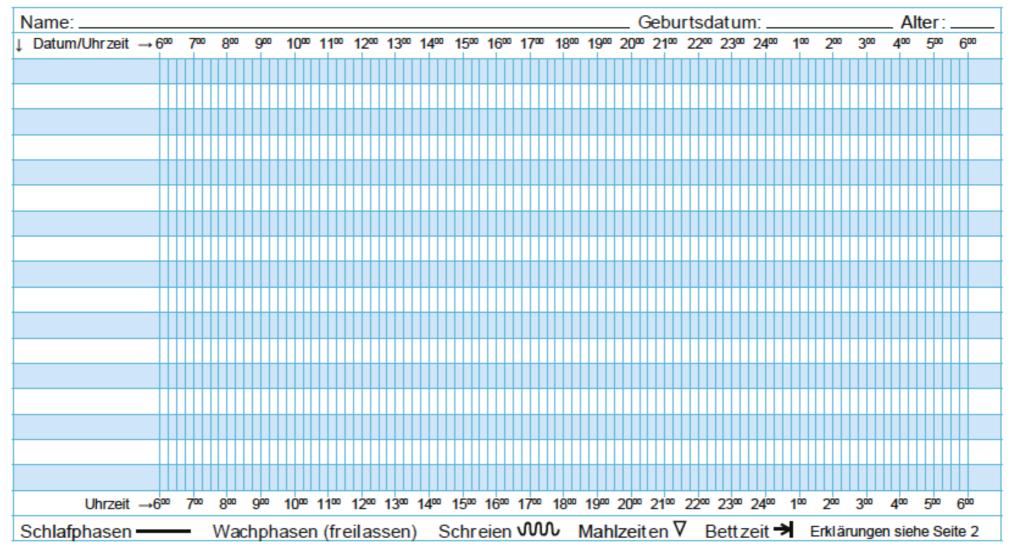
Schlafprotokoll





w

Bitte führen Sie das Schlafprotokoll während 14 Tagen.

Das Verhalten Ihres Kindes halten Sie durch Markierungen in den entsprechenden Stundenspalten wie folgt fest:

- Schlafphasen mit einem waagrechten Strich
- Wenn Sie Ihr Kind ins Bett legen (Bettzeit): ein Pfeil →
- Wachphasen mit Freilassen
- Schreien oder Quengeln mit Wellenlinien
- Mahlzeiten oder etwas zu trinken mit Dreiecken

